

AVEC PAPA C'EST DIFFÉRENT... MAIS TOUT AUSSI IMPORTANT!



Quelques suggestions d'activités!

Pour la dernière chronique sur les pères avant l'été, nous avons pensé vous suggérer différentes activités.

Semaine québécoise de la paternité :

Pour une deuxième année dans Portneuf, la semaine québécoise de la paternité sera soulignée du 9 au 15 juin 2014. Au cours de cette semaine, des événements festifs seront tenus dans différentes municipalités de Portneuf. Surveillez les annonces qui seront faites bientôt à ce sujet, nous prévoyons une activité où les enfants accompagnés de leurs parents auront beaucoup de plaisir. L'information vous sera communiquée via la page Facebook **PAPA Portneuf**.

Sentiers pédestres :

La région de Portneuf regorge de sentiers pédestres. Pourquoi ne pas en profiter cet été pour aller marcher avec vos enfants. Vous pourriez prévoir une collation, des sacs pour recueillir certains objets, par exemples des feuilles d'arbre afin de fabriquer un herbier avec votre enfant. Faire une chasse aux trésors en essayant de trouver l'oiseau que vous entendez chanter ou l'écureuil qui glapit.

Parcs :

Les municipalités mettent à la disposition des familles plusieurs parcs. Profitez de l'été pour aller y jouer. En plus des modules de jeux et des jeux d'eau, vous pourriez jouer à la tague, jouer à cache-cache, jouer au soccer ou au baseball, faire voler un cerf-volant ou encore raconter une histoire à l'extérieur.

À la maison :

Votre environnement quotidien, déborde d'éléments que vous pouvez utiliser pour agrémenter vos journées avec vos enfants. Vous pourriez construire une cabane avec des coussins ou des couvertures. Jouer dans la cour et aller à la recherche d'insectes ou de cailloux, jouer au ballon, dessiner dans le sable à l'aide d'une branche, jouer à la marelle, dessiner avec de grosses craies, faire du vélo, etc.

Messieurs, choisissez des activités qui vous plaisent et dans lesquelles vous vous sentez à l'aise, votre enfant n'en sortira que gagnant du temps passé avec vous!

Suggestions de livres : Voici quelques livres que vous pourriez lire à votre enfant cet été.

- Seonnet, Huire-V, *Allez, papa, tu joues avec moi!*, Éditions Bayard Jeunesse, Coll. Les belles Histoires, janvier 1998
- S. Watanabe & Y. Ohtomo, *Papa joue avec moi!*, Édition Sorbier, 1998
- S. Mcbratney & I. Bates, *Dans les bras de papa*, Éditions Scholastic Canada, 2014

Une collaboration des partenaires de la Table de concertation 0-5 ans de Portneuf (CPE la Veilleuse, CPE Au Jardin des Abeilles, CPE Le Kangourou, CPE Nid des Petits, CRDI, IRDPQ, Centre jeunesse, Commission scolaire de Portneuf, CSSS de Portneuf, le CERF Volant de Portneuf, Portneuf en forme, JeunEssor, Carrefour FM).