

LE JEU LIBRE



Le laisser jouer librement

Vouloir organiser toutes les activités et tous les jeux de votre enfant risque de le maintenir dans un état de dépendance. Si vous lui dites toujours quoi faire et comment le faire, il lui sera difficile d'apprendre à choisir, à décider et à trouver des solutions à ses problèmes. Vous pouvez, à l'occasion, enrichir son jeu en lui faisant des suggestions, mais évitez de prendre le contrôle de son jeu.

Votre enfant n'a pas besoin que vous lui enseigniez à jouer.

Quand survient un problème, invitez-le à chercher une solution en faisant appel à ses capacités. Vous pouvez lui dire, par exemple : « Est-ce que tu peux trouver un "truc" pour régler ça? » Vous pouvez aussi utiliser l'humour : « Penses-tu qu'une formule magique pourrait régler le problème? » De la sorte, vous envoyez le message à votre enfant que vous avez confiance en ses capacités à résoudre le problème. Vous dédramatisez la difficulté et l'échec possibles. Il a ainsi un défi amusant à relever. Si votre enfant ressent une trop grande frustration, vous pouvez, en dernier recours, lui faire une suggestion.

Pour stimuler le jeu libre chez votre enfant :

- Valorisez le jeu libre. Évitez de l'utiliser pour simplement « occuper » les enfants. Dites : « Je suis sûr que tu vas trouver une bonne idée de jeu et avoir du plaisir », plutôt que « Tu as assez de jouets pour trouver quelque chose à faire, non? »
- Prévoyez un endroit sécuritaire (sans objet fragile ou dangereux). Votre enfant pourra y jouer librement, sans contrainte. Vous aurez avantage à tolérer un désordre temporaire, puisque le jeu libre peut déranger l'ordre établi.
- Fournissez-lui du matériel de jeu polyvalent. Comme ce matériel peut être utilisé de différentes façons, il stimulera son imagination et son esprit d'initiative : cubes, autos, boîtes de carton, valise de déguisements, pâte à modeler. Ce sera à votre enfant de décider ce qu'il veut en faire.

Les avantages du jeu libre

La confiance en soi

Dans le jeu libre, comme il n'y a pas de procédure propre ni de règle précise à suivre, chacune des tentatives de votre enfant devient valable. Il peut décider de faire tomber la tour de cubes, de faire dormir ses poupées dans vos souliers, de préparer des biscuits en pâte à modeler ou de faire rouler ses autos sur les murs de sa chambre.

C'est à votre enfant que revient l'initiative de ses jeux. Il décide de ce qu'il veut faire, comment il veut jouer et avec quel matériel. Il expérimente un sentiment de maîtrise sur les objets et développe, par le jeu, sa confiance en lui.

L'autonomie

Un enfant confiant et créatif sera moins démuni devant les imprévus, car il sera capable de trouver une solution originale pour résoudre un problème.

Dans son jeu spontané, votre enfant peut prendre des initiatives hasardeuses, prendre même le risque d'échouer, puisque ce n'est qu'un jeu. Il expérimente alors l'échec dans un contexte ludique et apprend à y réagir. Quand une difficulté se présente, il doit trouver une solution. Ces choix, ces décisions et ces recherches de solutions contribuent à développer son autonomie.

La pensée créative

Le jeu libre favorise aussi son imagination, sa fantaisie et sa créativité. Par exemple, deux enfants peuvent aborder le même matériel de façon fort différente et créer chacun une nouvelle activité. Ainsi, le jeu spontané favorise leur pensée créative.



Source : Magazine Bien grandir, septembre 2010

Rédaction : Francine Ferland, ergothérapeute

Adaptation web : Équipe Naître et grandir

