

AVEC PAPA C'EST DIFFÉRENT... MAIS TOUT AUSSI IMPORTANT!



Quelques mythes de la paternité!

« Les hommes ne savent pas s'occuper des jeunes enfants... Les hommes qui se consacrent à leurs enfants ne peuvent pas s'imposer dans le monde du travail... Les hommes deviennent comme leur propre père... Les papas sont moins affectueux que les mamans... » **ÇA VOUS DIT QUELQUE CHOSE!**

Plusieurs mythes se rattachent à la paternité, ces croyances répandues mais non fondées. Être parent ça s'apprend sur le terrain, tant pour les pères que les mères. Les pères et les mères n'interviennent pas toujours de la même manière, seulement les deux types de relations sont complémentaires et essentiels pour le bien-être de leurs enfants.

Votre engagement paternel auprès de votre fils ou de votre fille aura plusieurs influences positives sur leur développement et ceci n'est pas un mythe! Au contraire! Les enfants dont les pères sont engagés positivement auprès d'eux auraient, entre autres, davantage une **meilleure réussite scolaire** et démontreraient une **plus grande capacité d'adaptation sociale** ainsi qu'une **meilleure capacité de résolution de conflit**.

Plusieurs d'entre vous arrivez à briser ces fausses croyances en étant impliqués au quotidien auprès de vos enfants. Par exemple, en changeant les couches de bébé, en lui donnant le bain, en le nourrissant, en lui apprenant à faire du vélo, à nager, en vous intéressant au déroulement de sa journée à la garderie, etc.

Vous êtes en mesure d'envisager quels compromis pour passer du temps de qualité auprès de votre enfant? Toutes ces petites actions quotidiennes vous permettront assurément de développer une relation engagée avec votre enfant!

Le mythe « vous deviendrez comme votre père » représente pour vous une véritable crainte (de lui ressembler ou de ne pas être à la hauteur)? Alors prenez ce que vous préférez chez votre père, vos profs, vos amis et vos proches afin de créer votre propre identité de père. Quiconque vous a élevé ou que vous aurez croisé dans votre vie peut être un bon modèle! Le plus grand mythe sur la paternité qui soit, est peut-être celui qu'il y aurait qu'une seule définition de ce qu'est un bon père. Mais la paternité n'est pas une image fixe, vous avez le pouvoir de créer votre propre version en fonction de ce que vous souhaitez transmettre de façon prioritaire à votre enfant. Et surtout : Amusez-vous ensemble!

Source : jeunepapa.com

Une collaboration des partenaires de la Table de concertation 0-5 ans de Portneuf (CPE la Veilleuse, CPE Au Jardin des Abeilles, CPE Le Kangourou, CPE Nid des Petits, CRDI, IRDPQ, Centre jeunesse, Commission scolaire de Portneuf, CSSS de Portneuf, le Cerf-Volant, Portneuf en forme, JeunEssor, Carrefour FM).