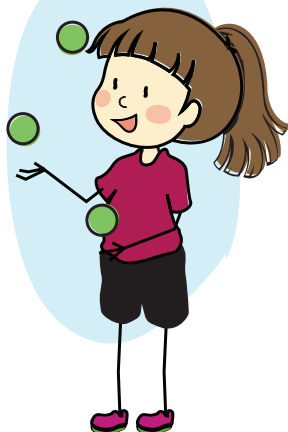




INSTRUCTIONS

STATION DE JONGLERIE :



- Tu peux t'amuser à jongler avec les différents objets (poches, balles, foulards, quilles...). Amuse-toi à faire comme les jongleurs du cirque!
- Tu peux aussi pratiquer les gestes de jonglerie de la main droite à la main gauche! Si tu y arrives, lance et attrape à 1 main, d'une main à l'autre, les 2 mains en même temps, dans des bacs... Essaie avec les balles, les foulards ou les poches. Tout est possible lorsqu'on jongle!
- Tu peux aussi lancer une balle et la rattraper à l'intérieur d'un cône tenu à l'envers. Essaie avec la main droite et gauche.

STATION DE CLOWNERIE :



- Tu dois lancer les balles sur les cibles.
- Jeu de poche : Lance les poches dans les trous!
- Lance les balles dans les cônes animaux!
- Pratique des grimaces drôles en te regardant dans les miroirs aimantés collés sur le camion.

ÉQUILIBRISTE :



- Essaie de faire tenir une poche en équilibre sur différentes parties de ton corps! Essaie sur la tête, l'épaule, le coude, le genou, le pied, le dos, etc. Remets ensuite les poches à leur place!
- Tiens-toi en équilibre sur la planche d'équilibre et sur poutre. Essaie de te tenir en équilibre avec un objet sur la tête! Marche avec un objet sur la tête, puis deux, même trois!
- Marche sur des échasses (pattes de dragon et pattes de chat).